



Bonjour à toutes et à tous,

La nouvelle saison **2025-2026** arrive à grands pas, et toute l'équipe de **Saint Michel Sport Karaté** est impatiente de vous accueillir pour une année riche en sport, en défis et en convivialité !

Nouveauté de la saison

Les inscriptions se font désormais en ligne sur notre site :  www.smskarate.fr

Vous pourrez effectuer le paiement en une seule fois ou en trois fois, comme les années précédentes. Les réductions habituelles sont accessibles en saisissant les codes suivants :

- **PASSPORT** : 70 € de réduction si vous êtes éligible à l'aide de l'État
- **LABAZ** : 100 € de réduction si vous êtes éligible à l'aide de la Région
- **FAMILLE** : 10 % de réduction si vous inscrivez au moins 3 adhérents au sein de l'association

Si votre situation nécessite un traitement particulier (cumul d'aides, cas spécifique, inscription de 2 adhérents ou paiement en espèces), veuillez utiliser le code **SURMESURE** et contacter un membre du bureau afin de recevoir votre lien de paiement et le montant ajusté.

L'inscription papier reste possible lors du Forum, mais nous vous encourageons à privilégier l'inscription en ligne afin de disposer immédiatement de vos informations et d'éviter les erreurs de saisie (téléphone ou e-mail). Des formulaires papier seront toutefois disponibles sur place.

Forum des Associations

 **Samedi 6 septembre 2025** – 11h00 → 18h00

Cosec de la Vallée de l'Orge – rue de Montlhéry - Saint-Michel-sur-Orge
Merci de privilégier ce créneau pour ne pas perturber les premiers cours.

Reprise des cours

Enfants (jusqu'à minimes)

- Lundi 8 septembre 2025 : 17h20 (Po/Pu jusqu'à ceinture blanche/jaune) • 18h25 (Benjamin & M1 Bche à jaune-orange • Po/Pu jaune à jaune-orange)
- Mardi 9 septembre 2025 : 17h45 (PU/B/M – ceintures orange et +)
- Jeudi 11 septembre 2025 : 17h30 (groupe compétiteurs sélectionnés – convocation par message)
- Samedi 13 septembre 2025 : tous les cours assurés (cf. plaquette horaires)

Ados (cadets et +) & Adultes

- Lundi 8/09 – 19h30 : Préparation physique
- Mardi 9/09 – 19h30 : Technique
- Jeudi 11/09 – 19h30 : Combat compétiteurs & partenaires
- Vendredi 12/09 – 19h15 : Combat non-compétiteurs

Disciplines complémentaires

- Body Karaté & Aïto Self Défense le samedi matin, à partir de 14 ans, sans limite d'âge.
- Possibilité de cumuler : karaté traditionnel/sportif, karaté contact, préparation physique... Notre équipe vous aide à bâtir un programme sur mesure.

Infos pratiques

- La **cotisation karaté** inclut **2 cours/semaine** (hors vacances).
- Les cours de compétition supplémentaires (mercredi, jeudi, samedi, vacances) sont réservés aux pratiquants aptes à participer à la compétition, sur convocation. Ces cours sont gratuits mais impliquent en retour un engagement total du compétiteur.
- Les séances du 1er week-end des vacances (selon faisabilité) sont bénévoles et permettent notamment d'accompagner les mini-poussins.

👥 L'équipe

Comité directeur (rappel – contacts principaux)

- Présidente – **Liliana Martins Nunes** : 06 70 16 08 60 – liliana.nunes@hotmail.fr
- Vice-président – **Éric Lamère** : 06 73 67 16 26 – eric.lamere@icloud.com
- Trésorière – **Edith Vignon** : 06 70 94 92 77 – edith.vignon@hotmail.fr
- Secrétaire – **Sandrine Vilain** : 07 81 02 44 99 – s_vilain@sfr.fr
- Secrétaire adjointe – **Evelyne Bendelac** : 06 63 90 68 63 – evy20@free.fr

Membres du bureau (par ordre alphabétique)

Comité directeur + Aurélia Charpentier, Carine Marques, Celine Benoit, Christine Feillet, Lucie Lavillette, Lucienne Lamere, Michael Savrimoutoo, Stéphane Feillet.

Commission sportive (par ordre alphabétique – non exhaustive)

Alexandre P, Adrien, Brice, Eric, Evelyne, Kevin, Morgan, Thanh Liem.

🤝 Soutenir votre club

En tant qu'association à but non lucratif, nous pouvons recevoir des **dons déductibles d'impôts** (formulaire **CERFA** à l'appui) pour maintenir un matériel de qualité au service de tous.

🔗 Restez connectés

🌐 Site : www.smskarate.fr • ✉️ smskarate@hotmail.com

📘 Facebook : **Saint Michel Sport Karaté** • 📷 Instagram : **sms.karate**

La page Facebook historique a été piratée, elle est toujours accessible mais impossible de la mettre à jour. Une nouvelle page est en cours d'édition

On vous attend nombreux pour partager une saison sportive, dynamique et conviviale ! 🏠 🔥

Le comité directeur et les Professeurs Saint Michel Sport Karaté

