

Bonjour à toutes et à tous,

La nouvelle saison **2026-2027** arrive à grands pas, et toute l'équipe de **Saint Michel Sport Karaté** est impatiente de vous accueillir pour une année riche en sport, en défis et en convivialité !

Les inscriptions se font désormais en ligne sur notre site :  www.smskarate.fr

IMPORTANT : les tarifs 2026-2027 seront mis à jour vers la 17 aout 2026. Toutes les inscriptions validées en ligne avant le 15 aout 2026 bénéficieront du tarif 2025-2026. Le premier prélèvement aura le jour même mais le second prélèvement aura toutefois lieu le 30 octobre 2026 .

Vous pourrez effectuer le paiement en une seule fois ou en trois fois, comme les années précédentes. Les réductions habituelles sont accessibles en saisissant les codes suivants :

- **FAMILLE2** : 5 % de réduction si vous inscrivez 2 adhérents au sein de l'association
- **FAMILLE3** : 10 % de réduction si vous inscrivez au moins 3 adhérents au sein de l'association
- **PASSPORT** : 70 € de réduction si vous êtes éligible à l'aide de l'État
- **LABAZ** : 100 € de réduction si vous êtes éligible à l'aide de la Région
- **ESPECES** : Permet de valider les informations administratives sans payer en CB, contacter ensuite un membre du bureau pour le versement en especes
- **CHEQUE** : Permet de valider les informations administratives sans payer en CB, contacter ensuite un membre du bureau pour la remise des chèques.

Si votre situation nécessite un traitement particulier (cumul d'aides, cas spécifique ou paiement en espèces), contacter un membre du bureau afin de recevoir un code de remise et le montant ajusté.

Bonne nouvelle !

Le Pass'Sport revient pour les 6-13 ans à la rentrée 2026, en plus des 14-17 ans, pour les familles éligibles.

Cette information reste toutefois sous réserve de la publication définitive des modalités officielles.

Forum des Associations

 **Samedi 5 septembre 2026** – 11h00 → 18h00

Cosec de la Vallée de l'Orge – rue de Montlhéry - Saint-Michel-sur-Orge
Merci de privilégier ce créneau pour ne pas perturber les premiers cours.

Reprise des cours

Enfants (jusqu'à minimes)

- Lundi 7 septembre 2026 : 17h20 (Po/Pu jusqu'à ceinture jaune 1 liseret blanc inclus) • 18h25 (Benjamins & Minimes Bche à ornage • Po/Pu jaune à orange)
- Mardi 8 septembre 2026 : 17h45 (B2/M – ceintures orange 1 liseret blanc et plus et Pu à partir de O/V)
- Jeudi 10 septembre 2026 : 17h30 (groupe compétiteurs sélectionnés sur l'année 2025-2026)
- Samedi 12 septembre 2026 : tous les cours assurés (cf. plaquette horaires)

Ados (cadets et +) & Adultes

- Lundi 7/09 – 19h30 : Préparation physique
- Mardi 8/09 – 19h30 : Technique
- Jeudi 10/09 – 19h30 : Combat sportif à partir de ceinture verte & partenaires
- Vendredi 11/09 – 19h15 : Combat traditionnel et technique – tout grade

Disciplines complémentaires

- Body Karaté & Aïto Self Défense le samedi matin, à partir de 14 ans, sans limite d'âge.
- Possibilité de cumuler : karaté traditionnel/sportif, karaté contact, préparation physique... Notre équipe vous aide à bâtir un programme sur mesure.

Infos pratiques

- La **cotisation karaté** inclut **2 cours/semaine** (hors vacances).
- Les cours de compétition supplémentaires (mercredi, jeudi, samedi, vacances) sont réservés aux pratiquants aptes à participer à la compétition, sur convocation. Ces cours sont gratuits mais impliquent en retour un engagement total du compétiteur.

- Les séances du 1er week-end des vacances (selon faisabilité) sont bénévoles et permettent notamment d'accompagner les mini-poussins.

🤝 Soutenir votre club

En tant qu'association à but non lucratif, nous pouvons recevoir des **dons déductibles d'impôts** (formulaire **CERFA** à l'appui) pour maintenir un matériel de qualité au service de tous.

👥 L'équipe

Comité directeur (rappel – contacts principaux)

- Présidente – **Liliana Martins Nunes** : 06 70 16 08 60 – liliana.nunes@hotmail.fr
- Vice-président – **Éric Lamère** : 06 73 67 16 26 – eric.lamere@icloud.com
- Trésorière – **Edith Vignon** : 06 70 94 92 77 – edith.vignon@hotmail.fr
- Secrétaire – **Sandrine Vilain** : 07 81 02 44 99 – s_vilain@sfr.fr
- Secrétaire adjointe – **Evelyne Bendelac** : 06 63 90 68 63 – evy20@free.fr

Membres du bureau (par ordre alphabétique)

Comité directeur + Aurélia Charpentier, Carine Marques, Celine Benoit, Christine Feillet, Lucie Lavilette, Lucienne Lamere, Michael Savrimoutoo, Stéphane Feillet.

Commission sportive (par ordre alphabétique – non exhaustive)

Alexandre P, Adrien, Brice, Eric, Evelyne, Kevin, Morgan, Thanh Liem.

🔗 **Restez connectés** : Site : www.smskarate.fr • 📧 smskarate@hotmail.com

Nous avons décidé de **mettre en pause notre communication sur les réseaux sociaux (Instagram et Facebook)**.

Nous avons constaté que les publications de résultats pouvaient parfois provoquer des effets contraires à ceux recherchés : certains jeunes se retrouvaient à **survaloriser la performance**, tandis que d'autres pouvaient se sentir **démotivés** après un échec, alors que celui-ci fait pleinement partie de l'apprentissage.

Or, le karaté que nous transmettons vise avant tout à construire : **humilité, respect, persévérance et progression personnelle**. C'est pourquoi nous souhaitons préserver un cadre serein, centré sur le sens éducatif de la pratique, plutôt que sur l'exposition des résultats.

On vous attend nombreux pour partager une saison sportive, dynamique et conviviale ! 🏆 🔥



Le comité directeur et les Professeurs
Saint Michel Sport Karaté